



Grillhütte in Dermbach war das Ziel

Betriebsausflug des DRK-Krankenhauses Kirchen

Kirchen

Der Betriebsrat des DRK Krankenhauses Kirchen hat auch in diesem Jahr wieder den aus der Gemeinschaftskasse finanzierten Betriebsausflug für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter organisiert.

Nachdem die früheren Betriebsausflüge in der Regel als Städtetouren, Schiffstouren, als Fahrten mit dem „Samba-Zug“ oder Ausflug in einen Freizeitpark stattfanden, wurde dieses Jahr auf Wunsch vieler Mitarbeiter eine 13 Kilometer lange Wanderung in heimatlichen Gefilden vom Krankenhaus über die Freusburger Mühle und den Ottoturm bis zur Grillhütte in Dermbach organisiert. In den Pausen war natürlich bestens für

das leibliche Wohl gesorgt. In der Grillhütte angekommen, gab es Kaffee und Kuchen und am Grillbuffet konnte nach Herzenslust geschlemmt werden.

Die ohnehin gute Stimmung wurde von einem DJ musikalisch untermalt und selbst das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite.

Insgesamt nahmen an den beiden bisherigen Terminen 105 Beschäftigte teil. Zu der letzten, nach den Sommerferien stattfindenden Wanderung haben sich bereits weitere 50 Mitarbeiter angemeldet.

Alle Beteiligten und die Organisatoren waren sich angesichts der durchweg positiven Resonanz einig, dass dies sicher nicht der letzte Ausflug seiner Art gewesen sein wird.

Ferienstpaß mal ganz anders

Kinder erhielten Einblick in die Bauchtanzkunst

Betzdorf

Ein voller Erfolg war die Ferienstpaßaktion des Vereins für orientalischen Tanz am 20. Juli in den Räumen des BeFit Fitnessstudios in Betzdorf. Zuerst erfolgte eine kurze Vorstellungsrunde und dann gab Anke Grigat, die erste Vorsitzende des Vereins und Haupttrainerin, ein kurzes Aufwärmtraining und eine kleine Einführung in die ver-

schiedenen Tanzschritte und Möglichkeiten des orientalischen Tanzes, die von den Mädchen begeistert aufgenommen wurden. Zwischendurch mussten mehrere kleine Pausen eingelegt werden, da es so heiß war. Mit kühlen Getränken und kleinen Snacks konnten sich die Kinder dann ein wenig stärken. Zum Schluss wurde das Erlernte zu einer Choreografie zusammengefasst, die dann von allen Mädchen getanzt werden konnte.

+ Kinderbauchtanz ist immer mittwochs von 16.30 bis 17.30 Uhr im Studio BeFit (neben der Stadthalle) in Betzdorf. Kinder oder andere Tanzbegeisterte können sich informieren unter Telefon **02741/243 28**.



Seniorentreff informiert über Sicherheit zu Hause

Wehbach-Wingendorf

Am 13. Juli fand im Bürgerhaus Wehbach der monatliche Seniorentreff der Seniorengemeinschaft Wehbach-Wingendorf statt. Frau Wurth begrüßte als Gast Herrn Willi Grothe vom Altersschutzbund Betzdorf, der über das Thema „Sicherheit zu Hause und unterwegs“ referierte und bei den Senioren auf großes Interesse stieß.

Es war ein zurzeit hochaktuelles und spannendes Thema,

angesichts der jüngst veröffentlichten Zahlen der bundesdeutschen Kriminalstatistik. Er gab Informationen zu präventiven Maßnahmen an Gebäuden, wie Eigenheimen und Wohnungen, um Einbruch und Diebstahl vorzubeugen. Natürlich zählten auch Verhaltensmaßnahmen für unterwegs, zum Beispiel beim Einkaufsbummel, bei Großveranstaltungen bis hin zu angemessenem und vorsichtigem Verhalten bei unerwartetem Besuch zu Hause dazu. Über

gefährliche und trickreiche Fallen, die im Internet oder bei Bankgeschäften lauern können, informierte Herr Grothe. Viele angesprochenen Dinge waren den Senioren sicher noch nicht bekannt. Frau Wurth bedankte sich bei Herrn Grothe für das sehr aufschlussreiche Referat.

Der nächste Seniorennachmittag findet am 10. August um 15 Uhr im Bürgerhaus Wehbach statt. Absagen nach Möglichkeit zwei Tage vorher unter der Telefonnummer **02741/990 199**.

Meditative Wanderung der kfd St. Michael Kirchen



Kirchen. Das Leitungsteam der kfd Kirchen hatte die Mitarbeiterinnen zu einer meditativen Abendwanderung eingeladen. 18 Frauen folgten dieser Einladung und trafen sich bei herrlichem Sonnenschein am Wanderparkplatz „Auf der Sohle“. Von dort aus machten sich die Frauen in Richtung Betzdorf auf den Weg, um bei gemeinsamen Gebeten und meditativen Texten die Natur zu ge-

nießen. Rita Münzel, geistliche Begleiterin der kfd Kirchen, hatte die Aufgabe übernommen, die besinnlichen Texte vorzubereiten und diese an den ausgewählten Rastpunkten vorzutragen. Nach einem abschließenden Segensgebet begaben sich die Frauen zum Restaurant „Waldhof“, wo sie bei einem leckeren Essen und anregenden Gesprächen den schönen Abend ausklingen ließen.

Kfd Wallmenroth unternahm Ausflug an die Mosel



Wallmenroth. Bei schönem Wetter und sommerlichen Temperaturen startete die kfd Wallmenroth zu ihrem Jahresausflug, der in diesem Jahr nach Bernkastel-Kues führte. Traditionell gab es an einer in diesem Jahr besonders schönen Raststätte ein Frühstücksbuffet, welches die Mitarbeiterinnen wieder vorbereitet hatten. Gegen Mittag erreichte die Gruppe dann den Ort Bernkastel-Kues. Die Frauen konnten erst einmal den Ort auf eigene Faust erkunden, dann gab es eine Stadtführung, die ganz unter dem Motto des Dr. Weins stand. Es gab viele interessante Anekdoten aus der Historie zu hören und nicht zuletzt Geschichten, wie gesund der Bernkasteler Dr. Wein ist. Bei der Füh-

rung ging es natürlich auch den berühmten Weinberg zu sehen. Anschließend konnte man den ein oder anderen guten Tropfen selber probieren und den herrlichen Blick auf die beeindruckenden Fachwerkhäuser und die Mosel genießen. Gegen Spätnachmittag machte sich die Reisegruppe auf den Heimweg, um noch ein tolles Abendessen im idyllischen Weinort Alken zu genießen. Im Bus wurden unterdessen die ärztlichen Ratschläge weitergegeben. Agnes Marhöfer und Ilona Mailinger sorgten mit humoristischen Beiträgen für eine gelungene Heimfahrt. Tenor des Ausflugs war in jedem Fall: Ein Gläschen Wein, gute Gesellschaft und viel Lachen sind die beste Medizin.